



# Almoço ou Jantar

### Sugestões para Entrada

Quiche (palmito, 4 queijos, alho poro, tomates secos)

Mousse (queijo, manjeriço, atum, agrião)

Involtine de berinjela

Salpicão

### Sugestões para Saladas

Mix de folhas

Rúcula com manga

Rúcula com tomates secos

Repolho primavera

Repolho roxo com abacaxi

Salpicão

Salpicão com tomates cereja

Pepino com finas ervas

Maionese

Maionese de maça c/ frango

Aspargos e palmito

Berinjela a vinagrette

Cenoura com passas

Tomate com ricota e gergelim

Tabule

Agridoce

Colorida ao molho de iogurte

### Sugestões para o Prato Principal

Filet ao molho 4 queijos

Filet ao molho de aspargo

Filet ao molho de raspa de laranja

Frango ao molho de manga com hortelã

## 5 Elementos Buffet

---

Frango ao molho 4 queijos  
Frango ao molho manjericão e tomates cereja  
Frango ao molho mostarda com mel  
Frango ao molho de champanhe e alho poró  
Frango ao molho cogumelos paris  
Frango ao molho de açafrão  
Frango ao molho de alcaparras e alho poró  
Frango ao molho de especiarias  
Frango xadrez  
Camarão ao gruyeri  
Camarão catupiry  
Salmão ao molho finas ervas  
Salmão com curry  
Salmão com alcaparras e champignon  
Strogonoff de frango ou carne  
Fricassé de frango