



Almoço ou Jantar

Sugestões para Entrada

Quiche (palmito, 4 queijos, alho poro, tomates secos)

Mousse (queijo, manjericao, atum, agrião)

Involtine de berinjela

Salpicão

Sugestões para Saladas

Mix de folhas

Rúcula com manga

Rúcula com tomates secos

Repolho primavera

Repolho roxo com abacaxi

Salpicão

Salpicão com tomates cereja

Pepino com finas ervas

Maionese

Maionese de maça c/ frango

Aspargos e palmito

Berinjela a vinagrette

Cenoura com passas

Tomate com ricota e gergelim

Tabule

Agridoce

Colorida ao molho de iogurte

Sugestões para o Prato Principal

Filet ao molho 4 queijos

Filet ao molho de aspargo

Filet ao molho de raspa de laranja

Frango ao molho de manga com hortelã

5 Elementos Buffet

Frango ao molho 4 queijos
Frango ao molho manjericão e tomates cereja
Frango ao molho mostarda com mel
Frango ao molho de champanhe e alho poró
Frango ao molho cogumelos paris
Frango ao molho de açafrão
Frango ao molho de alcaparras e alho poró
Frango ao molho de especiarias
Frango xadrez
Camarão ao gruyeri
Camarão catupiry
Salmão ao molho finas ervas
Salmão com curry
Salmão com alcaparras e champignon
Strogonoff de frango ou carne
Fricassé de frango