



Menu 1

Entradas:

Escondidinho de carne seca
Queijo coalho assado acompanhado de melaço

Saladas:

Mix de folhas verde (alface americana e cressa/rucula /cebola)
Salada tropical (alface americana/pepio/manga/hortelã)
Acelga com molho shoyo

Acompanhamentos:

Arroz branco
Arroz carreteiro (carne seca desfiada, salsinha e cebolinha)
Feijão gordinho (calabresa e bacon)
Farofa de couve (farinha de milho crocante /couve e linguiça)

Prato principal:

Filé de frango grelhado
Pernil assado a califórnia (molho de abacaxi)

Frutas:

abacaxi
melancia

Bebidas:

Coca-cola/fanta/guaraná e guarana antártica zero
Sucos de laranja e uva
Água mineral

Mesa de café:

Café

biscoitos finos

bala